TRASY BIATHLONOWE

KIEROWNIK TRAS

INTERNAL

TRASY

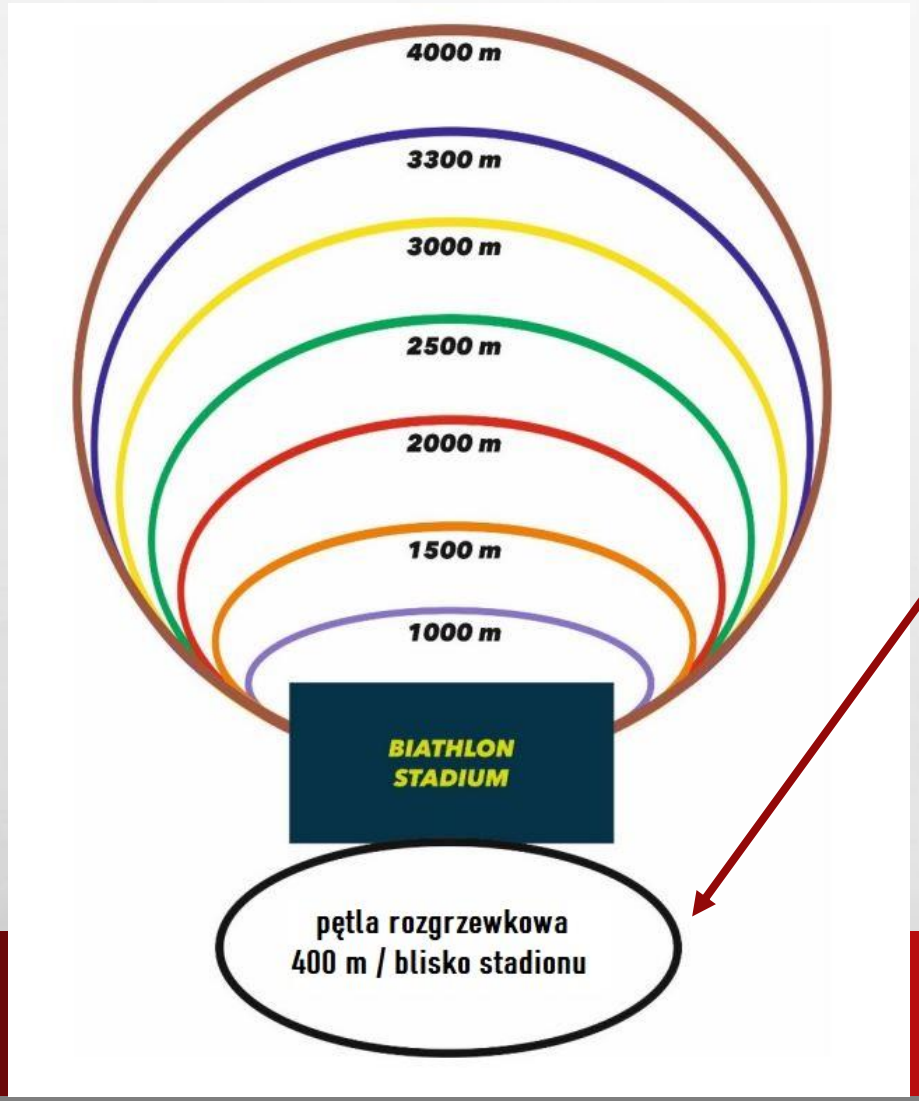
TRASY SĄ ISTOTNĄ CZĘŚCIĄ SPORTU BIATHLONOWEGO I NALEŻY PRZESTRZEGAĆ KILKU PODSTAWOWYCH CECH:

- MINIMALNA SZEROKOŚĆ TRASY MUSI WYNOSIĆ 6 METRÓW, W NIEKTÓRYCH MIEJSCACH DO 8 METRÓW (PODBIEGI)
- W RAZIE POTRZEBY NIEKTÓRE KRÓTKIE ODCINKI (NIE DŁUŻSZE NIŻ 50 METRÓW) MOGĄ MIEĆ MINIMALNĄ SZEROKOŚĆ 4 METRÓW (MOSTY)
- NAJWYŻSZA WYSOKOŚĆ OSIĄGNIĘTA PRZEZ JAKĄKOLWIEK CZĘŚĆ TRASY NIE MOŻE PRZEKRACZAĆ 1800 METRÓW NAD POZIOMEM MORZA
- MAKSYMALNE NACHYLENIE WSZYSTKICH PODBIEGÓW NA TRASIE NIE MOŻE PRZEKRACZAĆ 25%
- MAKSYMALNA NIEPRZERWANA RÓŻNICA WZNIESIEŃ WYNOSI 50 METRÓW
- MAKSYMALNA DOPUSZCZALNA RÓŻNICA WYSOKOŚCI MIĘDZY NAJWYŻSZYM A NAJNIŻSZYM PUNKTEM WYNOSI 80 METRÓW. MAKSYMALNA DOZWOLONA RÓŻNICA WYSOKOŚCI MIĘDZY NAJWYŻSZYM I NAJNIŻSZYM PUNKTEM WYNOSI 80 METRÓW DLA WSZYSTKICH KONKURENCJI

TRASY

- RZECZYWISTA DŁUGOŚĆ TRASY ZAWODÓW NIE MOŻE BYĆ KRÓTSZA O WIĘCEJ NIŻ 2% LUB DŁUŻSZA O 5%
- PRZYGOTOWANIE TRASY MUSI BYĆ WYKONANE TAK, ABY ZAWODNIK MÓGŁ JĄ POKONAĆ Z PEŁNĄ PRĘDKOŚCIĄ BEZ NADMIERNEGO RYZYKA WYPADKU
- TRASA MOŻE BYĆ WYZNACZONA NA DNI TRENINGOWE LUB MOŻE BYĆ WYZNACZONA NA NIEKTÓRYCH ODCINKACH ZJAZDOWYCH, JEŚLI WYMAGAJĄ TEGO DRUŻYNY
- PODCZAS PLANOWANIA TRAS NALEŻY PRZEWIDZIEĆ STREFY DLA TRENERÓW
- W PRZYPADKU ZAWODÓW NA NARTOROLKACH TRASA MUSI MIEĆ CO NAJMNIEJ 3,5 METRA SZEROKOŚCI

KOLOR I DŁUGOŚĆ TRAS



- 1000 M – KOLOR FIOLETOWY (V)
- 1500 M – KOLOR POMARAŃCZOWY (O)
- 2000 M – KOLOR CZERWONY (R)
- 2500 M – KOLOR ZIELONY (G)
- 3000 M – KOLOR ŻÓŁTY (Y)
- 3300 M – KOLOR NIEBIESKI (B)
- 4000 M – KOLOR BRĄZOWY (B)

TRASA ROZGRZEWKI POWINNA ZNAJDOWAĆ SIĘ BLISKO MIEJSCA STARTU (DO 400 M JEST NADAL AKCEPTOWALNE). TRASA POWINNA MIEĆ CO NAJMNIEJ 400 M DŁUGOŚCI I, JEŚLI TO MOŻLIWE, POWINNA BYĆ ZORGANIZOWANA W FORMIE PĘTLI - JEŚLI NIE, TRASA POWINNA BYĆ WYSTARCZAJĄCO SZEROKA (MIN. 8 M), ABY UMOŻLIWIĆ JAZDĘ W OBU KIERUNKACH.

TRASA ROZGRZEWKOWA MUSI BYĆ PRZYGOTOWANA W SPOSÓB JAK NAJBARDZIEJ ZBLIŻONY DO TRASY ZAWODÓW; MOŻE BYĆ RÓWNIEŻ WYKORZYSTANA DO TESTOWANIA NART.

JEŚLI TO MOŻLIWE, ORGANIZATOR (OC) MOŻE ZAOFEROWAĆ RÓWNIEŻ CZĘŚĆ TRASY ZAWODNICZEJ DO ROZGRZEWKI, JEŚLI NIE JEST UŻYWANA W ZAPLANOWANYCH ZAWODACH.

DOSTĘP I ZJAZD DO TYCH OBSZARÓW NIE MOŻE PRZECINAĆ TRASY ZAWODÓW.

DYSTANSE POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
	Competition Format	Competition Distance (m)	Standard Start Types and Intervals	Number of skiing loops	Length of the Loop (m)	Shooting sequences 5 rounds per bout, plus 3 spare rounds for Relays	Penalty for missed shot
MEN	INDIVIDUAL	20.000	Single, 30 sec	5	4.000	P - S - P - S	60 sec
	SHORT INDIVIDUAL	15.000	Single, 30 sec	5	3.000	P - S - P - S	45 sec
	MASS START 30	15.000	Simultaneous	5	3.000	P - P - S - S	150 m
	MASS START 60	15.000	Simultaneous	6	2.500	P - P - S - S	150 m
	PURSUIT	12.500	Pursuit	5	2.500	P - P - S - S	150 m
	SPRINT	10.000	Single, 30 sec	3	3.300	P - S	150 m
	RELAY	7.500	Simultaneous and Tag	3	2.500	P - S	150 m
	MIXED RELAY 2.0 km loop	6.000	Simultaneous and Tag	3	2.000	P - S	150 m
	SINGLE MIXED RELAY men first	6.000	Simultaneous and Tag	4	1.500	P - S + P - S	75 m
	SINGLE MIXED RELAY men second	7.500	Simultaneous and Tag	5	1.500	P - S + P - S	75 m
	SUPER SPRINT QUALIFICATION	4.500	Single, 15 sec	3	1.500	P - S	75 m
	SUPER SPRINT FINAL	7.500	Simultaneous	5	1.500	P - P - S - S	75 m
WOMEN	INDIVIDUAL	15.000	Single, 30 sec	5	3.000	P - S - P - S	60 sec
	SHORT INDIVIDUAL	12.500	Single, 30 sec	5	2.500	P - S - P - S	45 sec
	MASS START 30	12.500	Simultaneous	5	2.500	P - P - S - S	150 m
	MASS START 60	12.000	Simultaneous	6	2.000	P - P - S - S	150 m
	PURSUIT	10.000	Pursuit	5	2.000	P - P - S - S	150 m
	SPRINT	7.500	Single, 30 sec	3	2.500	P - S	150 m
	RELAY	6.000	Simultaneous and Tag	3	2.000	P - S	150 m
	MIXED RELAY 2.0 km loop	6.000	Simultaneous and Tag	3	2.000	P - S	150 m
	SINGLE MIXED RELAY women first	6.000	Simultaneous and Tag	4	1.500	P - S + P - S	75 m
	SINGLE MIXED RELAY women second	7.500	Simultaneous and Tag	5	1.500	P - S + P - S	75 m
	SUPER SPRINT QUALIFICATION	4.500	Single, 15 sec	3	1.500	P - S	75 m
	SUPER SPRINT FINAL	7.500	Simultaneous	5	1.500	P - P - S - S	75 m

DYSTANSE POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
	Competition Format	Competition Distance (m)	Standard Start Types and Intervals	Number of skiing loops	Length of the Loop (m)	Shooting sequences 5 rounds per bout, plus 3 spare rounds for Relays	Penalty for missed shot
JUNIOR MEN	INDIVIDUAL	15.000	Single, 30 sec	5	3.000	P - S - P - S	60 sec
	MASS START 30	12.500	Simultaneous	5	2.500	P - P - S - S	150 m
	MASS START 60	12.000	Simultaneous	6	2.000	P - P - S - S	150 m
	PURSUIT	12.500	Pursuit	5	2.500	P - P - S - S	150 m
	SPRINT	10.000	Single, 30 sec	3	3.300	P - S	150 m
	RELAY	7.500	Simultaneous and Tag	3	2.500	P - S	150 m
	MIXED RELAY 2.0 km loop	6.000	Simultaneous and Tag	3	2.000	P - S	150 m
	SINGLE MIXED RELAY men first	6.000	Simultaneous and Tag	4	1.500	P - S + P - S	75 m
	SINGLE MIXED RELAY men second	7.500	Simultaneous and Tag	5	1.500	P - S + P - S	75 m
	SUPER SPRINT QUALIFICATION	4.500	Single, 15 sec	3	1.500	P - S	75 m
	SUPER SPRINT FINAL	7.500	Simultaneous	5	1.500	P - P - S - S	75 m
JUNIOR WOMEN	INDIVIDUAL	12.500	Single, 30 sec	5	2.500	P - S - P - S	60 sec
	MASS START 30	10.000	Simultaneous	5	2.000	P - P - S - S	150 m
	MASS START 60	9.000	Simultaneous	6	1.500	P - P - S - S	150 m
	PURSUIT	10.000	Pursuit	5	2.000	P - P - S - S	150 m
	SPRINT	7.500	Single, 30 sec	3	2.500	P - S	150 m
	RELAY	6.000	Simultaneous and Tag	3	2.000	P - S	150 m
	MIXED RELAY 2.0 km loop	6.000	Simultaneous and Tag	3	2.000	P - S	150 m
	SINGLE MIXED RELAY women first	6.000	Simultaneous and Tag	4	1.500	P - S + P - S	75 m
	SINGLE MIX. RELAY women second	7.500	Simultaneous and Tag	5	1.500	P - S + P - S	75 m
	SUPER SPRINT QUALIFICATION	4.500	Single, 15 sec	3	1.500	P - S	75 m
	SUPER SPRINT FINAL	7.500	Simultaneous	5	1.500	P - P - S - S	75 m

DYSTANSE POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
	Competition Format	Competition Distance (m)	Standard Start Types and Intervals	Number of skiing loops	Length of the Loop (m)	Shooting sequences 5 rounds per bout, plus 3 spare rounds for Relays	Penalty for missed shot
YOUTH MEN	INDIVIDUAL	12.500	Single, 30 sec	5	2.500	P - S - P - S	45 sec
	MASS START 30	10.000	Simultaneous	5	2.000	P - P - S - S	150 m
	MASS START 60	12.000	Simultaneous	6	2.000	P - P - S - S	150 m
	PURSUIT	10.000	Pursuit	5	2.000	P - P - S - S	150 m
	SPRINT	7.500	Single, 30 sec	3	2.500	P - S	150 m
	RELAY	7.500	Simultaneous and Tag	3	2.500	P - S	150 m
	MIXED RELAY 2.0 km loop	6.000	Simultaneous and Tag	3	2.000	P - S	150 m
	SINGLE MIXED RELAY men first	6.000	Simultaneous and Tag	4	1.500	P - S + P - S	75 m
	SINGLE MIXED RELAY men second	7.500	Simultaneous and Tag	5	1.500	P - S + P - S	75 m
	SUPER SPRINT QUALIFICATION	4.500	Single, 15 sec	3	1.500	P - S	75 m
	SUPER SPRINT FINAL	7.500	Simultaneous	5	1.500	P - P - S - S	75 m
YOUTH WOMEN	INDIVIDUAL	10.000	Single, 30 sec	5	2.000	P - S - P - S	45 sec
	MASS START 30	7.500	Simultaneous	5	1.500	P - P - S - S	150 m
	MASS START 60	9.000	Simultaneous	6	1.500	P - P - S - S	150 m
	PURSUIT	7.500	Pursuit	5	1.500	P - P - S - S	150 m
	SPRINT	6.000	Single, 30 sec	3	2.000	P - S	150 m
	RELAY	6.000	Simultaneous and Tag	3	2.000	P - S	150 m
	MIXED RELAY 2.0 km loop	6.000	Simultaneous and Tag	3	2.000	P - S	150 m
	SINGLE MIXED RELAY women first	6.000	Simultaneous and Tag	4	1.500	P - S + P - S	75 m
	SINGLE MIX. RELAY women second	7.500	Simultaneous and Tag	5	1.500	P - S + P - S	75 m
	SUPER SPRINT QUALIFICATION	4.500	Single, 15 sec	3	1.500	P - S	75 m
	SUPER SPRINT FINAL	7.500	Simultaneous	5	1.500	P - P - S - S	75 m

KALKULATOR TRAS DLA OBIEKTÓW BIATHLONOWYCH

PODCZAS INSPEKCJI LICENCJI WSZYSTKIE TRASY (PĘTLE) SĄ DOKŁADNIE MIERZONE PRZEZ INSPEKTORA, KTÓRY SPRAWDZA, CZY WSZYSTKIE PĘTLE NADAJĄ SIĘ DO ZAWODÓW BIATHLONOWYCH.

POMIARY WYGLĄDAJĄ NASTĘPUJĄCO:

- PIERWSZA PĘTLA – OD STARTU DO STANOWISKA STRZELECKIEGO NUMER 15
- ŚRODKOWA PĘTLA – OD STANOWISKA STRZELECKIEGO NUMER 15 DO STANOWISKA STRZELECKIEGO NUMER 15
- OSTATNIA PĘTLA – OD STANOWISKA STRZELECKIEGO NUMER 15 DO METY

SPOSÓB I NARZĘDZIA MIERZENIA TRAS

TRASY BIATHLONOWE SĄ ZAWSZE MIERZONE NA ŚRODKU TRASY

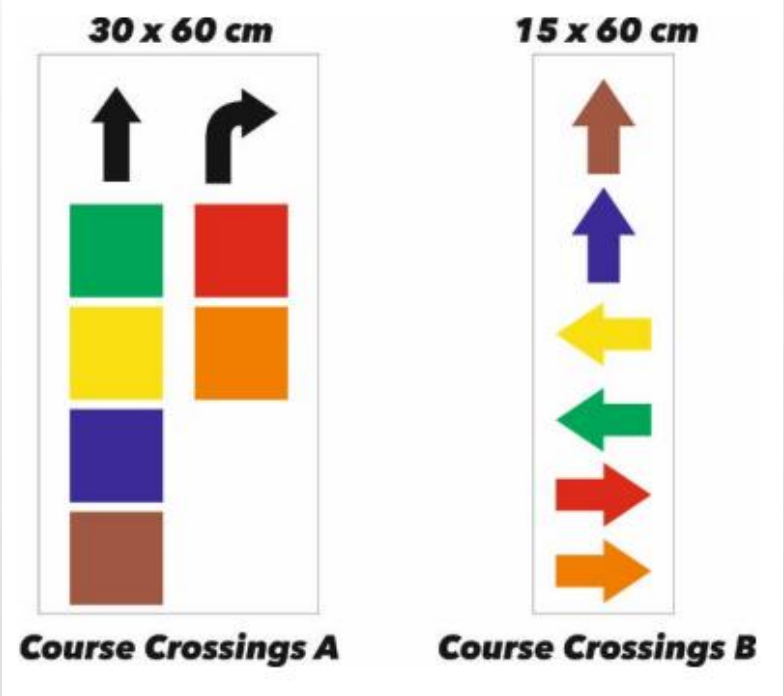
W PROCESIE LICENCJONOWANIA MOGĄ BYĆ UŻYWANE NASTĘPUJĄCE URZĄDZENIA:

- URZĄDZENIE GPS – DAJE DOŚĆ PRECYZYJNE DANE, SZCZEGÓLNIE PRZYDATNE, GDY NAWIERZCHNIA TRASY NIE JEST OSTATECZNIE PRZYGOTOWANA
- KOŁO POMIAROWE – BARDZO PRECYZYJNE DANE, GDY OBSŁUGA JEST OSTROŻNA, BARDZO ŁATWE W UŻYCIU NA OSTATECZNIE PRZYGOTOWANEJ POWIERZCHNI TRASY
- WYSOKOŚCIOMIERZ – DO USTALENIA WYSOKOŚCI RÓŻNICY DLA WSZYSTKICH PODBIEGÓW
- INKLINOMETR – DO SPRAWDZANIA NACHYLENIA PODBIEGÓW

BARDZO PRZYDATNE DLA KAŻDEGO MIEJSCA JEST POSIADANIE DOKŁADNEJ TRASY (I MAP MIEJSCA), WYKONANYCH W ODPOWIEDNIEJ SKALI. W CELU OPTYMALNEGO ZAPLANOWANIA TRASY, WSZYSTKIE JEJ ODCINKI MUSZĄ ZOSTAĆ ZMIERZONE I NANIESIONE NA MAPĘ (JEST TO BARDZO POMOCNE W PRZYPADKU KONIECZNOŚCI ZNALEZIENIA ALTERNATYWNYCH PĘTLI ZE WZGLĘDU NA RÓŻNE OKOLICZNOŚCI).

OZNAKOWANIE SKRZYŻOWAŃ

TRASY BIATHLONOWE MOGĄ BYĆ OZNAKOWANE W NASTĘPUJĄCY SPOSÓB:



WSZYSTKIE OSOBY ODPOWIEDZIALNE ZA TRASĘ I STADION MUSZĄ BYĆ CZUJNE PRZEZ CAŁY CZAS TRWANIA ZAWODÓW, ABY ZAUWAŻAĆ BŁĘDY ZAWODNIKÓW I PROBLEMY WYSTĘPUJĄCE NA TRASIE I STADIONIE.

PRACOWNICY OBSŁUGI TRASY/STADIONU MUSZĄ REAGOWAĆ I DORADZAĆ ZAWODNIKOM W TRYBIE PILNYM, ABY ROZWIĄZAĆ WSZELKIE MOŻLIWE PROBLEMY ORAZ ZMINIMALIZOWAĆ I ZAPOBIEC BŁĘDOM POPEŁNIANYM PRZEZ ZAWODNIKÓW.

